

## „Hilfe beim Helfen“



### Kurs für Angehörige von Demenzkranken

Dieses Kursprogramm über sechs Einheiten wendet sich an pflegende Angehörige von Demenzkranken.

Es wurde von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft in Kooperation mit der Janssen-Cilag GmbH entwickelt und ist getragen von der Achtung vor dem demenzkranken Menschen und der Wertschätzung der Leistung pflegender Angehöriger.

Das Kursprogramm soll Sie als Pflegende/n dazu anregen, sich mit Ihrer jeweils individuellen Situation, Ihren Belastungen und Möglichkeiten aktiv auseinander zu setzen. Dabei wird besonders Wert darauf gelegt, praktische Hilfen im Umgang mit dem/der Erkrankten zu vermitteln. Es trägt damit auch unmittelbar dazu bei, Sie als pflegenden/n Angehörige/n zu entlasten.



Alzheimer Gesellschaft Berchtesgadener Land –  
Traunstein e.V.

## Kursprogramm

- 13.01.15 Kennen lernen der Kursteilnehmer und allgemeine Einführung in das Krankheitsbild
- 20.01.15 Überblick über die Stadien der Alzheimer-Krankheit und die Besonderheiten im Umgang  
*Was verändert sich durch die Erkrankung und welche Auswirkungen ergeben sich?*
- 27.01.15 Überblick über die Stadien der Alzheimer-Krankheit und die Besonderheiten im Umgang
- 03.02.15 Überblick über die Stadien der Alzheimer-Krankheit und die Besonderheiten im Umgang
- 10.02.15 Rechtliche und versicherungstechnische Fragen
- 24.02.15 Entlastungsangebote für Angehörige

## Organisatorisches

**Termine:** jeweils dienstags  
von 17.00 bis 19.00 Uhr

**Kursort:** Inn-Salzach-Klinikum  
Verwaltungsgebäude,  
Haus 7, EG Raum 113

**Teiln.-zahl:** 8 – 14 Personen

**Leitung:** Waltraud Wolfegger  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Silke Grasser  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Anmeldung:** bis 09.01.2015  
Tel.: 08071/71-301 oder -8581  
e-mail: [Waltraud.Wolfegger@kbo.de](mailto:Waltraud.Wolfegger@kbo.de)  
[Silke.Grasser@kbo.de](mailto:Silke.Grasser@kbo.de)

Eine Anmeldung ist nur für den gesamten Kurs möglich und sinnvoll. Die Teilnehmer/innen erhalten zum Kursabschluss eine qualifizierte Teilnahmebestätigung.

**Die BARMER GEK unterstützt diesen Kurs durch Übernahme der Kursleiter-Honorare!**

**kbo**  Inn-Salzach-Klinikum  
Zuverlässig an Ihrer Seite