

Presseinformation

kbo-Inn-Salzach-Klinikum gGmbH

Pressekontakt

Miriam Wagenstetter

Unternehmenskommunikation

Gabersee 7, 83512 Wasserburg am Inn

Telefon | 08071 71-8583

E-Mail | miriam.wagenstetter@kbo.de

Besuchen Sie uns im Internet unter www.kbo-isk.de

Erfolgreicher Gesundheitstag am kbo-Inn-Salzach-Klinikum

Am 21. Februar 2024 veranstaltete das kbo-Inn-Salzach-Klinikum, in Kooperation mit der AOK, einen internen Gesundheitstag für seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Es wurde ein vielseitiges Programm mit spannenden Vorträgen und „Mitmach-Aktionen“ geboten.

Wasserburg, Februar 2024 – Unter dem Motto „Gesundheit am Arbeitsplatz“ erlebten die Mitarbeitenden des kbo-Inn-Salzach-Klinikums einen Tag voller informativer Vorträge und interaktiver Stationen, an denen sie ihre körperliche und psychische Gesundheit testen konnten. Im Mittelpunkt standen dabei auch die umfangreichen Angebote des Betrieblichen Gesundheitsmanagements durch den Arbeitgeber sowie individuelle Beratungen zur Optimierung der persönlichen Leistungsfähigkeit.

Schülerinnen und Schüler der kbo-Berufsfachschulen für Pflege und Krankenpflegehilfe boten Blutdruck- und Pulsmessungen an. Parallel dazu konnten sich die Teilnehmenden des Gesundheitstags auch an AOK-Informationsständen beraten lassen, am Glücksrad drehen und an einem Gewinnspiel teilnehmen. Wichtige Themen wie „Gesunde Ernährung“ sowie die Möglichkeit der Körperfettmessung waren ebenfalls präsent. Für unterhaltsame Abwechslung sorgten verschiedene interaktive Aktionsgeräte wie Challenge Discs für Gleichgewichtsübungen, eine Slackline der Sporttherapie und Dosenwerfen mit einer Rauschbrille.

Vorträge über „Resilienz“, „Richtig schlafen“ und „Gesundes Führen“ vermittelten den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zusätzliche Impulse zur Reflexion des eigenen Verhaltens. Der Festsaal war den gesamten Tag über in regem Betrieb und zahlreiche

Mitarbeitende des kbo-Inn-Salzach-Klinikums nutzten die vielfältigen Angebote des Gesundheitstags aktiv für sich.



Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin, Geriatrie, Neurologie

Das kbo-Inn-Salzach-Klinikum gehört zu den größten Fachkrankenhäusern für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Neurologie in Deutschland.

Ein multiprofessionelles Team aus hochqualifizierten Ärztinnen und Ärzten, Pflegepersonal, Psychologinnen und Psychologen sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen garantiert eine bestmögliche medizinische Versorgung vor Ort.

Das kbo-Inn-Salzach-Klinikum ist Akademisches Lehrkrankenhaus der Ludwig-Maximilians-Universität München und am Standort Freilassing zusätzlich Akademische Lehrereinrichtung der Technischen Universität München.

Gemäß dem Leitbild der Kliniken des Bezirks Oberbayern bieten wir eine medizinisch-therapeutische und pflegerische Versorgung auf der Basis humanistischer Grundwerte und unter Einhaltung wettbewerbsfähiger Wirtschaftsfaktoren. Die bestmögliche Betreuung aller Patienten unter Achtung bewährter Traditionen steht im Mittelpunkt unseres Handelns.