

kbo-Inn-Salzach-Klinikum

Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin, Geriatrie, Neurologie
Akademisches Lehrkrankenhaus der Ludwig-Maximilians-Universität München

- Zentralklinikum Wasserburg am Inn
mit Tagesklinik und Psychiatrischer Institutsambulanz
- Tagesklinik Rosenheim
- Tagesklinik und Psychiatrische Institutsambulanz Altötting
- Tagesklinik und Psychiatrische Institutsambulanz Ebersberg
- Klinik Freilassing
mit Tagesklinik und Psychiatrischer Institutsambulanz

Mit seiner über 130-jährigen Geschichte ist das kbo-Inn-Salzach-Klinikum heute zentrale Versorgungsklinik für Menschen mit psychischen, psychosomatischen und neurologischen Erkrankungen im südostoberbayerischen Raum. Die Präsenz an fünf Standorten garantiert unseren Patienten eine professionelle und wohnortnahe Behandlung und Betreuung.

Das kbo-Inn-Salzach-Klinikum ist Akademisches Lehrkrankenhaus der Ludwig-Maximilians-Universität München, die Klinik Freilassing zudem Akademische Lehrereinrichtung der Technischen Universität München. Hinter dem Engagement in Lehre und Forschung steht der Anspruch, unseren Patienten eine wissenschaftlich fundierte und evidenzbasierte medizinische Versorgung auf höchstem Niveau zu gewährleisten.

Gemäß dem Leitbild der Kliniken des Bezirks Oberbayern bieten wir eine medizinisch-therapeutische und pflegerische Versorgung auf der Basis humanistischer Grundwerte und unter Einhaltung wettbewerbsfähiger Wirtschaftsfaktoren. Die bestmögliche Betreuung aller Patienten unter Achtung bewährter Traditionen steht im Mittelpunkt unseres Handelns.

Geschäftsführer Dr. Theodor Danzl
Ärztlicher Direktor Prof. Dr. Peter Zwanzger
Pflegedirektor Peter Maurer

Kontakt / Anmeldung

kbo-Inn-Salzach-Klinikum gemeinnützige GmbH

Zentralklinikum Wasserburg am Inn

Gabersee 7
D-83512 Wasserburg am Inn

Telefon | +49 (0) 80 71 71-0
Fax | +49 (0) 80 71 56 33
E-Mail | isk-info@kbo.de



Psychiatrische Institutsambulanz

Telefon | +49 (0) 80 71 71-347
Fax | +49 (0) 80 71 71-402
E-Mail | isk-wbg-ambulanz@kbo.de

Web | www.kbo-isk.de

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 8:00 bis 17:00 Uhr
Dienstag 9:00 bis 18:00 Uhr

Für Notfälle steht außerhalb dieser Zeiten der jeweilige Dienst-
arzt zur Verfügung. Diesen erreichen Sie über unsere Zentrale,
Tel. 08071 71-0.

In allen anderen Fällen bitten wir um Terminvereinbarung.

Bitte vergessen Sie Ihre Versichertenkarte nicht!

kbo-Inn-Salzach-Klinikum Wasserburg am Inn



Psychiatrische Institutsambulanz

Die Psychiatrische Institutsambulanz am kbo-Inn-Salzach-Klinikum in Wasserburg am Inn ist als Ergänzung zum Angebot niedergelassener Nervenärzte, Psychiater und Psychotherapeuten für diejenigen Patienten gedacht, die wegen der Art, Schwere und Dauer ihrer Erkrankung eines solchen besonderen, krankenhausnahen Versorgungsangebotes bedürfen.

Unser Leistungsspektrum

- psychiatrische Abklärung mit allen relevanten Untersuchungsmethoden inkl. psychologischer Diagnostik, Laboruntersuchungen, Computertomographie, Kernspintomographie, EEG
- allgemeine psychiatrisch-psychotherapeutische Sprechstunde
- Spezialsprechstunden für
 - Angststörungen (Fr. Dr. Dipl.-Psych. Diemer)
 - Therapieresistente Depression (Hr. Dr. Steinmann)
 - ADHS im Erwachsenenalter (Fr. Dr. Peteranderl)
 - Autismus-Spektrum-Störungen im Erwachsenenalter (Fr. Koch)
 - Traumafolgestörungen (Fr. Dr. Kurth-Engel)
 - Peri- und postpartale Störungen
 - Gedächtnisstörungen
 - Geistige Behinderung
- Psychotherapie, einzeln und in Gruppen

Entspannungsgruppe

Gegen innere Anspannung, Schmerzen, Ängste, Nervosität oder Schlafstörungen werden die progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training vermittelt.

Selbstsicherheitstraining

Soziales Kompetenztraining für Menschen mit sozialen Ängsten und Selbstunsicherheit. Geeignete Bewältigungsstrategien werden erarbeitet und unter anderem durch Rollenspiele trainiert.

Interaktionsgruppe

Zur Förderung sozialer Kompetenz und der Ressourcen bei länger bestehenden psychischen Krankheiten. Möglichkeit zur Kontaktaufnahme und Kommunikation. Im Rahmen



von gemeinsamen Aktivitäten besteht die Gelegenheit, Neues kennenzulernen und Ängste zu überwinden.

Fertigkeitengruppe

Für Patienten mit emotional instabiler Persönlichkeitsstörung, gemäß der dialektisch behavioralen Therapie nach M. Linehan. Ziele sind die Reduktion selbstschädigenden Verhaltens, Verminderung starker emotionaler Anspannung, eine achtsame Wahrnehmung der Innen- und Außenwelt, stärkeres Vertrauen in die eigenen Gefühle und befriedigendere, langfristige Beziehungen zu anderen Menschen.

Psychoedukationsgruppe „Persönlichkeit und Interaktionsstile“

Ziel dieser Gruppe ist, durch Vorstellung verschiedener „Persönlichkeitsstile“ Verhaltens- und Interaktionsmuster bei sich selbst und anderen zu erkennen und besser zu verstehen, um Interaktionsprobleme und emotionale Belastungen zu reduzieren.

Psychoedukation über Gewichtsmangement

Patienten, die durch Psychopharmaka Gewicht zugenommen haben, lernen in einem ausführlichen Unterrichtsprogramm, wie durch Anpassung der Ernährung und regelmäßige Bewegung das Körpergewicht langfristig normalisiert werden kann.

Ohrakupunktur

Sie kann Linderung bei chronischen Schmerzsyndromen, Entzugsbeschwerden, Unruhe und Schlafstörungen verschaffen. Eine Abrechnung über die gesetzlichen Krankenkassen ist derzeit nicht möglich.

- Krisenintervention
- sozialpädagogische Beratung
- psychosoziale Betreuung: regelmäßige co-therapeutische Begleitung psychisch kranker Menschen sowie Einübung lebenspraktischer Fertigkeiten durch Fachpflegekräfte oder Sozialpädagogen – bei Bedarf auch im häuslichen Umfeld
- ergänzende Therapieangebote
 - Lichttherapie (Anwendung z. B. bei saisonaler Depression, der sog. „Winterdepression“)
 - Gedächtnistraining
 - ambulante Ergotherapie, lebenspraktisches Training, Kunst-, Musik-, Bewegungs- und Sporttherapie

Unser Team

Es steht ein multiprofessionelles Team aus Fachärzt(inn)en, Psycholog(inn)en, Sozialpädagog(inn)en, Fachpflegekräften und medizinischen Fachangestellten zur Verfügung.

Privatambulanz

Unabhängig von Art, Schwere oder Dauer der Erkrankung steht eine ambulante psychiatrische Sprechstunde für privat Versicherte/Selbstzahler zur Verfügung.

Leitung:

Prof. Dr. Peter Zwanzger, Dr. Carsten Steinmann

Terminvergabe: Telefon | 08071 71-347 oder -300

Ärztlicher Direktor und Chefarzt

Prof. Dr. med. Peter Zwanzger

Oberarzt

Dr. med. Carsten Steinmann