

## Betriebliches Gesundheitsmanagement für stellv. SL - Wasserburg a. Inn

**Zielgruppe:**

Stellvertretende Stationsleitungen des kbo-Inn-Salzach-Klinikums

**Impulsvortrag:**

**Ziele:**

- Die Führungskräfte kennen die Hintergründe zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement und entwickeln ein Rollenverständnis zum Thema.
- Grundsätze von „gesundheitsförderlicher Kommunikation“ sind erarbeitet und in theoretischen Beispielen erprobt.
- Die stellv. Führungskräfte sind als wichtige Multiplikatoren für das Gesundheitsmanagement im Klinikum gewonnen und unterstützen mit ihrer Haltung die Umsetzung im Klinikum.

**Inhalte:**

- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM), Rahmenbedingungen, Grundlagen, und Handlungsfelder.
- Die Führungskraft als wichtigster Multiplikator innerhalb des BGM.
- Gesund führen durch Kommunikation: Gesundheit-Motivation-Führung nach Matyssek.

**Methoden:**

Vortrag, Selbstreflexion, Übungen zur Kommunikation

**Workshop:**

**Ziele:**

Die Teilnehmer sind sensibilisiert für die folgenden Themen:

- Wie beuge ich eigenen Belastungen vor?
- Woran erkenne ich Belastungen (bei mir selbst und anderen)?
- Wie meistere ich die Herausforderungen in der „sandwich“ Position?
- Wie gehe ich mit diesen Situationen um?
- Welche Haltung und Strukturen im Arbeitsumfeld fördern gesunde, motivierte und kreative Arbeit?
- Welche Rolle kann ich hierbei spielen, für mich selbst und auch als Führungskraft?

**Inhalte:**

Der Workshop bietet Anregungen zur Selbstreflexion, Informationen zu den Themen Burn-out, Selbstfürsorge und Selbstmanagement, sowie Kommunikationsmethoden, die anhand von Beispielen aus dem beruflichen Alltag erprobt werden können.

**Methoden:**

Methoden aus der systemischen und psychodynamischen Organisationsberatung: z.B. dreidimensionale Visualisierungsmethoden (z.B. „Skulpturbrett“), Gruppen-, und Einzelcoaching, Achtsamkeitspraktiken und Entspannungsübungen, sowie Vortrag, Rollenspiele, Übungen, Transferaufgaben.

**Teilnehmer:**

max. 15 pro Veranstaltung

## Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) für stellv. SL- Wasserburg a. Inn

Sehr geehrte stellvertretende Stationsleitungen,

Sie als Stellvertretungen sind (auch) in besonderem Maße Ansprechpartner und „Stellschraube“, wenn es um die Gesundheit der Mitarbeiter geht. Wichtig in diesem Zusammenhang ist es, sich zuerst selbst mit dem Thema auseinanderzusetzen, um dann im Anschluss Vorbild für das Team zu sein, die richtigen Maßnahmen zu ergreifen und die Mitarbeiter gut beraten zu können.

Wir haben zu diesem Thema Experten für Sie eingeladen.:

Herr Thomas Lensch, Experte für das Gesundheitsmanagement bei der Siemens BKK

Frau Dr. med. Almut Ningel, Fachärztin für Psychiatrie und Psychosomatik, Institut für burn-out-prävention und organisationale Gesundheit (bop).

**Veranstaltungsort:**

kbo-Inn-Salzach-Klinikum (Seminarraum siehe Angabe am jeweiligen Termin).

**Kosten:**

200,- € (Für Mitarbeiter des kbo-Inn-Salzach-Klinikums entstehen keine Kosten).

**Anmeldefrist:**

11.08.17 für Oktobertermine, 12.10.17 für Dezembertermine.

**Ansprechpartner:**

Katharina Danninger, Tobias Forstner

**Anmeldung:**

Sie werden über die Pflegedirektion eingeladen.

**Terminplanung:**

Katharina Danninger (bitte anrufen oder E-mail schreiben und Termin vereinbaren)

**Hinweis:**

**Der Impulsvortrag soll vor dem Seminar stattfinden:**

(Es wäre gut, wenn Sie sich terminlich immer für das Paket Impuls-Workshop entscheiden. Bitte sprechen Sie uns an, wenn terminliche Besonderheiten berücksichtigt werden müssen).

Die Veranstaltung wurde von der Pflegedirektion als Pflichtschulung kategorisiert.

Termin/e:	Dozent:	Seminarort:	Beginn:	Ende:	UE:
<b>11.10.17: Impuls</b>	Hr. Thomas Lensch	Haus 46b, Hochhaus 10. St.	14:00	17:00	4 UE
<b>12.10.17: Workshop oder</b>	Fr. Dr. med. Almut Ningel	Haus 46b, Hochhaus 10. St	09:00	17:00	8 UE
<b>24.10.17: Impuls</b>	Hr. Thomas Lensch	Haus 46b, Hochhaus 10. St	09:00	12:00	4 UE
<b>25.10.17: Workshop oder</b>	Fr. Dr. med. Almut Ningel	Haus 46b, Hochhaus 10. St	09:00	17:00	8 UE
<b>12.12.17: Impuls</b>	Hr. Thomas Lensch	Haus 46b, Hochhaus 10. St	14:00	17:00	4 UE
<b>13.12.17: Workshop</b>	Fr. Dr. med. Almut Ningel	Haus 46b, Hochhaus 10. St	09:00	17:00	8 UE