



# **SBK** An alle Mitarbeiter

## **Wirbelsäulengymnastik**

Die Siemens- Betriebskrankenkasse bietet Ihnen einen Kurs zur Gesundheitsprävention in unserem Klinikum an.

<b>Inhalt:</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Entspannende Dehntechniken
<b>Termine:</b>	Donnerstag, 17.00 - 18.00 Uhr ( 10 Einheiten )
<b>Start:</b>	<b>Donnerstag, 06.07.17</b>
<b>Ort:</b>	Turnhalle in Haus 8
<b>Kursleitung:</b>	Ralf Rößler Diplomsportlehrer

**Der Kurs ist kostenlos.**

Mitglieder anderer Kassen sind natürlich herzlich willkommen!

Anmeldungen ab sofort bitte verbindlich bei Ralf Rößler in der Sporttherapie:  
Telefon 340 oder per Email: [ralf.roessler@kbo.de](mailto:ralf.roessler@kbo.de)